

ATELIER PERSONNALISÉ

**23**  
MAI  
18H30

# VOUS VOULEZ COMBATTRE LA DOULEUR ET L'INFLAMMATION?



*Ne manquez pas cet atelier personnalisé avec  
notre nutritionniste et notre kinésologue.  
Conseils ciblés en fonction  
de vos habitudes de vie.*

<b>COÛT</b>	100\$ / pers.
<b>DURÉE</b>	2 heures (environ)
<b>REÇUS</b>	Kinésiologie (50\$) Nutritionniste (50\$)
<b>PLACES LIMITÉES</b>	8 personnes / cours

Vous souffrez d'arthrose, d'arthrite, ou toutes autres  
maladies chroniques entraînant des douleurs persistantes?

Vos habitudes alimentaires et l'activité physique  
peuvent changer votre vie.

**Cet atelier est pour vous !**



**INSCRIVEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE AU 450.462.0101**



**KINATEX**  
BROSSARD

QUARTIER  
DIX30



**tactik**  
NUTRITION